

Zítřka začíná v broumovském klášteře nový kroužek – hoopdance - Broumovsko

Napsal uživatel René Herzán
Pondělí, 17 Únor 2020 10:38



Hoopdance, neboli tanec s obručí, se řadí mezi aktivity nového cirkusu a je to skvělá forma pohybu, při níž zapojíte nejen břicho, ale hlavně mozek, procvičíte svou koordinaci a části těla, které by vás ani nenapadly.

{jathumbnail off}

"S obručí se dají dělat různé kousky. Společně si na kurzu vysvětlíme rozdíly mezi obručemi, naučíme se správnou techniku kroužení na pase a ostatních částech těla, ukážeme si základní triky a naučíme se postupně sestavu. Kurz je vhodný pro děti ve věku od 12 do 17 let (šikovné děti klidně i mladší), které si chtějí hoopdance vyzkoušet a naučit se netradiční disciplínu nového cirkusu. Ať už umíte nebo neumíte kroužit na pase, nemusíte se kurzu bát. Všechno si společně pomaličku vysvětlíme a krouček po kroučku se naučíme jednotlivé triky," říká lektorka kroužku Aneta Jokešová.

Přihlášky a další informace na mailu a.jokesova@gmail.com .



.pagenavbar{z-index: 0;}



[zpět na článek](#)